

# Netwerkevent ouderen

## ELZ BRAVIO 02/03/2023

Sessie: oppasdienst en nachtzorg



**Familiehulp**  
we zijn er voor jou



**Ferm**  
thuiszorg

Nachtzorg



**Familiehulp**  
we zijn er voor jou

**Ferm**

---

thuiszorg

# Werkinggebied nachtzorg

- Regio Halle - Vilvoorde en het Brussels Hoofdstedelijk Gewest
- Regio Leuven
- Regio Hageland

# Doelgroep nachtzorg

- ▶ Elke zorgbehoevende persoon zonder leeftijdsgrens
- ▶ Prioritair:
  - palliatie
  - personen met dementie
  - cliënten met een beperkt netwerk

- Cliënten met zware zorgproblematiek
- Chronisch zieken (MS, ALS, Parkinson, ...)
- Gezinnen waar tijdelijke ontlasting van de mantelzorg noodzakelijk is

# Algemeen kader

- ▶ Opstart nachtzorg in febr 2009
- ▶ Grote nood aan nachtzorg
- ▶ Geen (systematisch) aanbod
- ▶ Betaalbaarheid & kwaliteit zijn belangrijk
- ▶ Opgestart met subsidies Vlaamse overheid (projecten thuiszorg 2008)

- ▶ Van 2010 tot 2017 ondersteund en gefinancierd door het RIZIV (Ouderenprotocol 3) -
- ▶ Dan kreeg nachtzorg projectcoördinatie over verschillende diensten heen
- ▶ Sinds 2018 ingebed in de reguliere gezinszorg

### Objectief:

- Ondersteunen mantelzorger(s)
- Residentiële opname vermijden

# Ingebed in gezinszorg, maar...

## ▶ Gezinszorg

- ▶ Alle hulpbehoevenden
- ▶ Prijs afhankelijk van inkomen
- ▶ Periodiciteit af te spreken
- ▶ Verzorging en huishoudelijke taken

## ▶ Nachtzorg

- ▶ Vooral zware zorgsituaties
- ▶ €30 à 36 per nacht
- ▶ Max 3 nachten per week met ondeelbare nacht 22-7
- ▶ Verzorging en waken



Nachtzorg geboden door  
gediplomeerde polyvalente  
verzorgenden

# Taken nachtzorg

- ▶ Psychosociale ondersteuning mantelzorger(s) en zorgbehoevenden
- ▶ Toedienen hygiënische zorgen
- ▶ Ondersteuning bij mobiliteitsproblemen
- ▶ Hulp bij voeding
- ▶ Toedienen medicatie (onder toezicht behandelende arts!)
- ▶ Aandacht voor comfort en veiligheid van zorgbehoevende

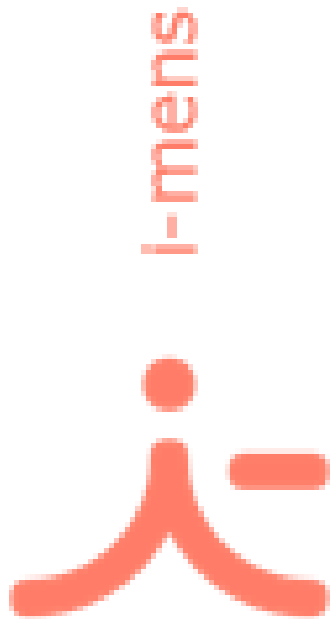
# Modaliteiten

- ▶ Uurrooster: van 22u tot 7u, niet aanpasbaar
- ▶ Kostprijs: tussen 30 en 36 euro per nacht
- ▶ CM komt tussen voor €15 per nacht gedurende 100 nachten op jaarbasis
- ▶ Maximum 3 nachten per cliënt per week, in de realiteit vaak maar 1 à 2 nachten
- ▶ Voorrang aan palliatieve situaties

# Voordelen nachtzorg

- ▶ Aparte equipe: veel vakspecifieke kennis
- ▶ Samenwerking tussen verschillende organisaties bij dezelfde cliënt
  - Complementaire werking, onderlinge afstemming van de planning
  - Veel kennis voorhanden
  - Groter aanbod: zorg op maat van cliënt
- ▶ Wakende nachten

# Nachtoppas



# Praktische informatie oppashulp

- Prijs per uur: € 3,36
- Geen beperking in aantal nachten
- Erg flexibel qua uren
- Slapende nachten, een bed moet aanwezig zijn voor vrijwilliger
- Voorkeur voor een kennismaking met vrijwilliger op voorhand

# Taken nachtoppas

- Aanwezigheid bieden en toezicht houden
- wakend oog tijdens de nacht
- ondersteuning bij avondmaal en ontbijt
- begeleiding bij toiletbezoek, rolluiken optrekken,...

# Wie zijn de klanten

- Zieken & bejaarden die nog thuis wonen
- Iedereen kan hulp vragen om hun familie te helpen



# Vrijwilligers

- Mensen met een hart op de juiste plaats, die graag nog iets willen betekenen voor hun medemens: jong en oud!
- Van heel diverse pluimage: M / V, vanaf 16 jaar, student, werkloos, OCMW, werkend, huisvrouw, gepensioneerd, invalide,...

# Ondersteuning vrijwilligers

- Een onkostenvergoeding
- Een verzekering
- Begeleiding & bemiddeling door de verantwoordelijke oppas
- Diverse vormingsactiviteiten
- Diverse informele bijeenkomsten

- Waardering & appreciatie
- Beschikbaarheid is zelf te bepalen
- Er wordt steeds gezocht naar opdrachten in eigen regio

# Reden stop hulp nachtzorg / nachtoppas

- Voornamelijk omwille van overlijden cliënt
- Of omwille van opname in rusthuis of in ziekenhuis  
! Nachtzorg wordt vaak ingeschakeld om een opname in een rusthuis zo lang mogelijk uit te stellen

# Verschil tussen nachtzorg en nachtoppas

NACHTZORG	NACHTOPPAS
Wakend	Slapend
Verzorgende	Vrijwilliger
Tussen 30 en 36 euro per nacht	Bedrag afhankelijk van de organisatie
22u-7u	Uren samen te bepalen met cliënt

# Zijn er vragen omtrent nachtzorg of nachtoppas?



**Familiehulp**  
we zijn er voor jou



**Ferm**  
thuiszorg